



# COACHING

OPTIMISATION  
MANAGERIALE

MANAGEMENT HUMAIN  
ET MOTIVATIONNEL

## COACHING DE STAFF

Les staffs sportifs doivent garder la tête froide et la pensée clairvoyante pour préparer, débriefing les matches et gérer les situations particulières : contrats, recrutement, compositions d'équipes, contrariétés... malgré le stress, les critiques et la précarité.

L'objectif d'un staff est de tirer la quintessence de son groupe pour le rendre durablement performant. Dans ce but, l'objectif du coaching de staff est de permettre à celui-ci de majorer l'efficacité et l'épanouissement individuel et collectif. La réussite d'un groupe nécessite un management mental, humain et motivationnel auprès des « maillons forts » et « futurs forts », mais c'est à la manière de traiter les maillons dits « faibles » qu'on identifie la qualité managériale, avec le souci de la juste distance et la prévention des négativités préjudiciables : démobilisation, torpillage, individualisme, mauvais esprit...

Durant le coaching, le consultant n'interfère aucunement dans les choix et options du staff. Il interpelle celui-ci à analyser, évaluer et mettre en perspective le bien-fondé, la cohérence et la pertinence de ses décisions, pour une optimisation du rendement groupal et de la performance de chacun.



MAJORER L'EFFICACITE  
ET L'EPANOUISSEMENT  
INDIVIDUEL ET  
COLLECTIF

MENTALGO

[www.mentalgo.fr](http://www.mentalgo.fr)

0608090661