



# MANAGEMENT MENTAL

## Comment préparer mentalement son équipe.

Différentes situations de vestiaire (avant-match, mi-temps, fin de match...) ainsi que différents rôles (dirigeant, staff, capitaine...) sont proposés aux participants afin d'expérimenter le management mental d'une équipe.

Les stagiaires devront incarner des attitudes de management humain et motivationnel s'inspirant des entraîneurs professionnels, sous le regard et l'analyse d'un manager sportif professionnel (ancien international) et d'un expert en management.

---

DEVELOPPER SA  
CAPACITE A  
TRANSCENDER SON  
EQUIPE

---

MANAGEMENT  
MENTAL  
HUMAIN  
&  
MOTIVATIONNEL

---

SCENES DE  
VESTIAIRE :  
L'ENVERS DU  
DECOR...

---